



CURRICULUM DE LA FORMATION CHAMPIGNONS

Cueillette et cuisine

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE LA FORMATION	1
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX	2
DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE	2
MODULES DE COURS	2
OUTILS ET AUTRES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES	3
CONTRÔLE DES ACQUIS	4
NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	5

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

À PROPOS

Fondé par Christophe de Hody, herbaliste et botaniste de terrain, le Chemin de la Nature propose des formations en ligne et de terrain sur l'identification et les usages des plantes sauvages et des champignons.

La formation Champignons permet d'acquérir de nombreuses connaissances sur l'identification, la cueillette et la transformation des champignons.

TARIF

Pour les particuliers : 590 € TTC

Pour les entreprises : 708 € TTC

MODALITÉS D'ACCÈS ET LIEU DE FORMATION

La formation est une formation e-learning exclusivement en distanciel (FOAD).

Elle est accessible 7j/7 et 24h/24 à partir d'une plateforme adaptée. Le lien d'accès, un identifiant et un mot de passe provisoire sont envoyés automatiquement par mail au stagiaire au moment de l'inscription.

Les contenus de cours (cours PDF et vidéos) sont accessibles à vie.



Les **contenus interactifs** (quiz et forums) ainsi que la possibilité d'obtenir un certificat de fin de parcours sont **accessibles pendant 2 ans à partir de la date d'inscription**.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES NÉCESSAIRES

Aucun.

TEMPS ESTIMÉ DE FORMATION

Le temps minimum d'apprentissage est estimé à **55 heures***

** Cette durée de 55 heures représente le temps estimé de primo-consultation des différents supports de cours (lecture des PDFs, visionnage des vidéos et réalisation des quiz) et des fiches champignons. Elle n'inclut pas la mise en pratique et le temps de révision des cours qui nous semblent incontournables pour permettre une bonne appropriation des contenus proposés.*

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX

La formation Champignons a pour objectifs de permettre aux stagiaires de :

- Savoir **décrire les champignons** pour mieux les identifier ;
- Reconnaître **une dizaine de grands groupes de champignons et leurs champignons les plus communs** : identification (caractères principaux, confusions possibles), toxicité et comestibilité ;
- Apprendre à identifier plus de 130 champignons **comestibles ou toxiques** : étude détaillée d'une vingtaine de champignons comestibles (milieux, périodes de cueillette, description, toxicité et comestibilité, etc.) et reconnaissance d'une centaine de confusions possibles ;
- Connaître les **règles de cueillette** et mesurer les risques liés aux champignons toxiques ;
- Apprendre à **préparer, cuisiner et conserver les champignons** ;
- Approfondir et **mieux comprendre le monde des champignons** : anatomie, cycle de vie, nutrition, rôle écologique et classification.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La démarche pédagogique de la formation Champignons se veut participative et engageante.

Elle s'appuie sur :

- Une méthodologie rigoureuse avec des informations sourcées, basées sur la littérature et sur des données scientifiques et comprenant plusieurs étapes de validation menées par une équipe d'experts (pharmaciens, mycologues, etc.) ;
- L'articulation entre apports de connaissances pratiques et théoriques.

MODULES DE COURS

La formation Champignons compte **23 modules** :

- 1 module d'introduction ;
- **20 modules de cours** ;
- 1 module de conclusion.

Chaque module de cours comprend à minima :

- 1 vidéo ;
- 1 cours PDF complet comprenant : 1 sommaire, 1 synthèse, 1 glossaire, 1 bibliographie ;
- 1 quiz (accessible pendant 2 ans).



Les 20 modules s'articulent de la façon suivante :

Module 1	Qu'est-ce qu'un champignon ?
Module 2	Savoir décrire les champignons
Module 3	Règles et matériel de cueillette
Module 4	Guides et clés de détermination
Module 5	Champignons toxiques
Module 6	Cuisiner et conserver les champignons
Module 7	Groupe des bolets
Module 8	Groupe des polypores
Module 9	Groupe des lépiotes
Module 10	La biologie des champignons
Module 11	Groupe des coprins
Module 12	Groupe des chanterelles, des girolles et des trompettes
Module 13	Groupe des vesses de loup
Module 14	Groupe des agarics
Module 15	La classification des champignons
Module 16	Groupe des amanites
Module 17	Groupe des pieds de moutons
Module 18	Groupe des russules et des lactaires
Module 19	Groupe des morilles
Module 20	L'écologie des champignons

OUTILS ET AUTRES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

LES FICHES CHAMPIGNONS

La formation Champignons propose 23 fiches champignons détaillées.

Chacune de ces fiches comprend :

- **une vidéo complète explicative** ;
- **une fiche PDF** complète comprenant :
 - des **informations générales** (noms, groupe, classification, répartition dans le monde et rareté, milieu, descriptions complètes et anecdotes) ;
 - des **informations pratiques** pour utiliser et transformer le champignon (périodes de cueillette, toxicité, nutriments, usages culinaires, potentiels usages médicaux).
 - les **confusions possibles** avec d'autres champignons ;
 - des **photos précises** du champignon et de ses confusions.

La liste complète des 23 fiches champignons concernées est disponible en annexe (cf. Annexe 1).



LES FICHES RECETTES

Près d'une dizaine de fiches recettes accompagnées de vidéos, sont disponibles sur la plateforme de formation pour permettre aux stagiaires de transformer leurs cueillettes en délicieux repas.

LES GLOSSAIRES

Parmi les outils accessibles dans le cadre de la formation, un glossaire général est mis à la disposition des stagiaires.

Chaque cours est également accompagné d'un glossaire.

LES FORUMS

Les stagiaires ont accès à différents espaces d'interactions, modérés par notre équipe d'experts, appelés « forums ».

Ces forums sont accessibles pour une durée de 2 ans à compter de la date d'inscription.

LA CARTE DES CUEILLEURS

La « carte des cueilleurs » permet d'identifier les stagiaires de la formation champignons partout dans le monde pour organiser des balades, des cueillettes ou des séances de révision.

Seuls les stagiaires ayant accepté d'être géolocalisés apparaissent sur cette carte.

CONTRÔLE DES ACQUIS

LES QUIZ

Un ou plusieurs quiz en ligne sont disponibles à la fin de chaque module de cours. Pour obtenir le certificat de fin de formation, il est nécessaire d'obtenir un score de 100% à l'ensemble des quiz.

Ces quiz peuvent être réalisés un nombre illimité de fois jusqu'à réussite. Ils sont accessibles 2 ans à partir de la date d'inscription.

LE CERTIFICAT DE FIN DE FORMATION

Un certificat de fin de formation est envoyé automatiquement par mail après la réussite de l'ensemble des quiz.

Il indique les objectifs généraux de la formation, la date d'inscription et la date de réussite du dernier quiz.

! **Important ! Ce certificat n'équivaut pas à un diplôme reconnu par l'État.**

Pour les parcours de formation financés, des rapports de connexion détaillés ainsi que des attestations personnalisées mentionnant le nombre d'heures de formation effectuées sont disponibles sur demande.



NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le stagiaire dispose de forums thématiques accessibles depuis la plateforme de formation pour soumettre ses questions de cours, ainsi que d'une adresse mail dédiée : formations@lechemindelanature.com.

ASSISTANCE ADMINISTRATIVE

Eléonore Giraud, chargée de la relation clients et stagiaires - formations@lechemindelanature.com

VOS RÉFÉRENTS SUR LES FORUMS

Chloé Boucher, chargée de formation : pour toutes vos questions liées à votre progression, votre parcours de formation.

Aymeric de Kerimel, mycologue et écologue : pour toutes vos questions de cours et d'identification.

Aurélié Sanchez, mycologue : pour toutes vos questions de cours et d'identification.



ANNEXE 1 : LISTE COMPLÈTE DES FICHES CHAMPIGNONS DÉTAILLÉES

Bolets

- Bolet à pied rouge (*Neoboletus erythropus* (Pers.) C. Hahn. (2015))
- Bolet à chair jaune (*Xerocomellus chrysenteron* (Bull.) Šutara. (2008))
- Bolai bai (*Imleria badia* (Fr.) Vizzini. (2014))
- Bolet orangé des chênes (*Leccinum aurantiacum* (Bull.) Gray. (1821))
- Cèpe de Bordeaux (*Boletus edulis* Bull. (1782))
- Nonnette voilée (*Suillus luteus* (L.) Roussel. (1796))

Polypores

- Langue de bœuf (*Fistulina hepatica* (Schaeff.) With. (1801))
- Polypores en touffes (*Grifola frondosa* (Dicks.) Gray. (1821))
- Polypore soufré (*Laetiporus sulphureus* (Bull.) Murrill. (1920))

Lépiotes

- Coulemelle (*Macrolepiota procera* (Scop.) Singer. (1948))
- Lépiote déguenillée (*Chlorophyllum rhacodes* (Vittad.) Vellinga. (2002))

Coprins

- Coprin chevelu (*Coprinus comatus* (O.F. Müll.) Pers. (1797))

Chanterelles

- Chanterelle en tube (*Craterellus tubaeformis* (Fr.) Quél. (1888))
- Girolle (*Cantharellus cibarius* (Fr.) (1821))
- Trompette des morts (*Craterellus cornucopioides* (L.) Pers. (1825))

Vesses de loup

- Vesse de loup perlée (*Lycoperdon perlatum* (Pers.) (1796))

Agarics

- Rosé des prés (*Agaricus campestris* L. (1753))

Amanites

- Amanite des Césars (*Amanita caesarea* (Scop.) Pers. (1801))
- Amanite rougissante (*Amanita rubescens* Pers. (1797))

Pieds de mouton

- Pied de mouton (*Hydnum repandum* L. (1753))

Russules et lactaires

- Lactaire délicieux (*Lactarius deliciosus* (L.) Gray. (1821))
- Russule charbonnière (*Russula cyanoxantha* (Schaeff.) Fr. (1863))

Morilles

- Morille commune (*Morchella esculenta* (L.) Pers. (1801))



ANNEXE 2 : LISTE DES CONFUSIONS TRAITÉES

- Agaric anisé des bois (*Agaricus sylvicola* (Vittad.) Peck (1872))
Agaric brun cuivré (*Agaricus cupreobrunneus* (Jul. Schäff. & Steer) Pilát (1951))
Agaric des dunes (*Agaricus devoniensis* P.D. Orton (1960))
Agaric des trottoirs (*Agaricus bitorquis* (Quél.) Sacc. (1887))
Agaric élevé (*Agaricus altipes* (F.H. Møller) F.H. Møller (1951))
Agaric jaunissant (*Agaricus xanthodermus* Genev. (1876))
Agaric radifiant (*Agaricus bresadolanus* Bohus (1969))
Amanite à voile jaune (*Amanita franchetii* (Boud.) Fayod (1889))
Amanite élevée (*Amanita excelsa* (Fr.) Bertill. (1866))
Amanite panthère (*Amanita pantherina* (DC.) Krombh. (1846))
Amanite phalloïde (*Amanita phalloides* (Vaill. ex Fr.) Link (1833))
Amanite printanière (*Amanita verna* Bull. ex Lam. (1783))
Amanite royale (*Amanita regalis* (Fr.) Michael (1904))
Amanite tue-mouche (*Amanita muscaria* (L.) Lam. (1783))
Amanite vireuse (*Amanita virosa* Bertill. (1866))
Bolet à base rose (*Suillus collinitus* (Fr.) Kuntze (1898))
Bolet à beau pied (*Caloboletus calopus* (Pers.) Vizzini (2014))
Bolet à pied creux (*Suillus cavipes* (Klotzsch) A.H. Sm. & Thiers (1964))
Bolet à pied jaune (*Neoboletus xanthopus* (Klofac & A. Urb.) Klofac & A. Urb. (2014))
Bolet amer (*Tylopilus felleus* (Bull.) P. Karst. (1881))
Bolet blafard (*Suillellus luridus* (Schaeff.) Murrill (1909))
Bolet chicorée (*Rubroboletus legaliae* (Pilát & Dermek) Della Magg. & Trassin. (2015))
Bolet cisalpin (*Xerocomellus cisalpinus* (Simonini et al.) Klofac (2011))
Bolet commun (*Hortiboletus engelii* (Hlaváček) Biketova & Wasser (2015))
Bolet de Dupain (*Rubroboletus dupainii* (Boud.) Kuan Zhao & Zhu L. Yang (2014))
Bolet de loup (*Rubroboletus lupinus* (Fr.) Costanzo et al. (2015))
Bolet de Quélet (*Suillellus queletii* (Schulzer) Vizzini et al. (2014))
Bolet des bouviers (*Suillus bovinus* (L.) Roussel (1796))
Bolet élégant (*Suillus grevillei* (Klotzsch) Singer (1945))
Bolet ferrugineux (*Xerocomus ferrugineus* (Schaeff.) Alessio (1985))
Bolet fissuré (*Xerocomellus porosporus* (Imler ex Watling) Šutara (2008))
Bolet framboise (*Hortiboletus rubellus* (Krombh.) Simonini et al. (2015))
Bolet granulé (*Suillus granulatus* (L.) Roussel (1796))
Bolet jaunâtre (*Suillus flavidus* (Fr.) J. Presl (1846))
Bolet menteur (*Suillellus mendax* (Simonini & Vizzini) Vizzini et al. (2014))
Bolet odorant (*Lanmaoa fragrans* (Vittad.) Vizzini et al. (2015))
Bolet orangé des peupliers (*Leccinum albstipitatum* den Bakker & Noordel. (2005))



Bolet pruineux (*Xerocomellus pruinatus* (Fr. & Hök) Šutara (2008))
 Bolet renard (*Leccinum vulpinum* Watling (1961))
 Bolet roux (*Leccinum versipelle* (Fr. & Hök) Snell (1944))
 Bolet Satan (*Rubroboletus satanas* (Lenz) Kuan Zhao & Zhu L. Yang (2014))
 Calvatie en coupe (*Lycoperdon excipuliforme* (Scop.) Pers. (1801))
 Cèpe bronzé (*Boletus aereus* Bull. (1789))
 Cèpe d'été (*Boletus reticulatus* Schaeff. (1774))
 Cèpe des pins (*Boletus pinophilus* Pilát & Dermek (1973))
 Chanterelle cendrée (*Cantharellus cinereus* Pers. (1794))
 Chanterelle jaune (*Craterellus lutescens* (Fr.) Fr. (1838))
 Chanterelle noircissante (*Cantharellus melanoxeros* Desm. (1830))
 Chanterelle sinueuse (*Pseudocraterellus undulatus* (Pers.) Rauschert (1987))
 Coprin à odeur de chicorée (*Coprinus levisticolens* E. Ludw. & P. Roux (1995))
 Coprin à spores brunes (*Coprinus spadiceisporus* Bogart (1976))
 Coprin annelé (*Coprinus sterquilinus* (Fr.) Fr. (1838))
 Coprin noir d'encre (*Coprinopsis atramentaria* (Bull.) Redhead et al. (2001))
 Coprin pie (*Coprinopsis picacea* (Bull.) Redhead et al. (2001))
 Fausse girolle (*Hygrophoropsis aurantiaca* (Wulfen) Maire (1921))
 Faux clitocybe de l'olivier (*Omphalotus olearius* (DC.) Singer (1948))
 Faux clitocybe lumineux (*Omphalotus illudens* (Schwein.) Bresinsky & Besl (1979))
 Girolle abricot (*Cantharellus friesii* Quél. (1872))
 Girolle ferrugineuse (*Cantharellus ferruginascens* P.D. Orton (1969))
 Girolle pruineuse (*Cantharellus pallens* Pilát (1959))
 Grand hydne roussissant (*Hydnum magnorufescens* Vizzini, Picillo & Contu (2013))
 Gyromitre (*Gyromitra esculenta* Pers. ex Fr. (1849))
 Gyromitre en turban (*Gyromitra infula* (Schaeff.) Quél. (1886))
 Helvelle crépue (*Helvella crispa* (Scop.) Fr. (1822))
 Helvelle lacuneuse (*Helvella lacunosa* Afzel. (1783))
 Hydne blanc fuligineux (*Phellodon fuligineoalbus* (J.C. Schmidt) R.E. Baird (2013))
 Hydne écailléux (*Sarcodon squamosus* (Schaeff.) Quél. (1886))
 Hydne roussissant (*Hydnum rufescens* Pers. (1800))
 Hydne blanc (*Hydnum albidum* Peck (1887))
 Hydne de Vesterholt (*Hydnum vesterholtii* Olariaga et al. (2012))
 Lactaire à toison (*Lactarius torminosus* (Schaeff.) Pers. (1797))
 Lactaire de l'épicéa (*Lactarius deterrimus* Gröger (1968))
 Lactaire orangé gris (*Lactarius quieticolor* Romagn. (1958))
 Lactaire pubescent (*Lactarius pubescens* Fr. (1838))
 Lactaire sanguin (*Lactarius sanguifluus* (Paulet) Fr. (1838))
 Lactaire saumon (*Lactarius salmonicolor* R. Heim & Leclair (1953))



Lactaire semi-sanguin (*Lactarius semisanguifluus* R. Heim & Leclair (1950))
Léotie lubrique (*Leotia lubrica* (Scop.) Pers. (1794))
Lépiote d'Olivier (*Chlorophyllum olivieri* (Barla) Vellinga (2002))
Lépiote de Badham (*Leucoagaricus badhamii* (Berk. & Broome) Singer (1951))
Lépiote de Bresadola (*Leucoagaricus americanus* (Peck) Vellinga (2000))
Lépiote de Josserand (*Lepiota subincarnata* J.E. Lange (1940))
Lépiote des jardins (*Chlorophyllum brunneum* (Farl. & Burt) Vellinga (2002))
Lépiote mamelonnée (*Macrolepiota mastoidea* (Fr.) Singer (1951))
Lépiote pudique (*Leucoagaricus leucothites* (Vittad.) Wasser (1977))
Morille élevée (*Morchella elata* Fr. (1822))
Morillon (*Morchella semilibera* DC. (1805))
Polypore en ombelle (*Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr. (1821))
Polypore géant (*Meripilus giganteus* (Pers.) P. Karst. (1882))
Polypore rutilant (*Hapalopilus rutilans* (Pers.) Murrill (1904))
Russule à lames fourchues (*Russula heterophylla* (Fr.) Fr. (1838))
Russule charbonnière à pied dur (*Russula langei* Bon (1970))
Russule grise (*Russula grisea* Fr. (1838))
Russule olivacée (*Russula olivacea* (Schaeff.) Fr. (1838))
Russule vert et violette (*Russula ionochlora* Romagn. (1952))
Russule vieux rose (*Russula vesca* Fr. (1836))
Sarcodon imbriqué (*Sarcodon imbricatus* (L.) P. Karst. (1881))
Scléroderme aréolé (*Scleroderma areolatum* Ehrenb. (1818))
Scléroderme commun (*Scleroderma citrinum* Pers. (1801))
Scléroderme verruqueux (*Scleroderma verrucosum* (Bull.) Pers. (1801))
Verpa bohémica (*Verpa bohémica* (Krombh.) J. Schröt. (1893))
Vesse de loup brun d'ombre (*Lycoperdon umbrinum* Pers. (1794))
Vesse de loup des prés (*Lycoperdon pratense* Pers. (1794))
Vesse de loup en poire (*Apioperdon pyriforme* (Schaeff.) Vizzini (2017))
Vesse de loup fétide (*Lycoperdon nigrescens* Pers. (1794))
Vesse de loup livide (*Lycoperdon lividum* Pers. (1809))
Vesse de loup molle (*Lycoperdon molle* Pers. (1801))
Vesse de loup voilée (*Lycoperdon mammiforme* Pers. (1801))

