



Formateur·rice / animateur·rice en plantes médicinales - Le Chemin de la Nature -

Contexte de la mission

Vous possédez une solide connaissance des plantes sauvages médicinales et vous avez à cœur de transmettre des savoirs fiables, accessibles et fondés sur les connaissances scientifiques actuelles ?

Vous savez identifier les plantes sur le terrain, expliquer leurs constituants, leurs propriétés, leurs usages et leurs précautions d'emploi, tout en distinguant clairement les traditions herboristes des données établies par la recherche ?

Cette mission est peut-être faite pour vous.

Le Chemin de la Nature, acteur de référence dans la formation et la sensibilisation à la botanique et aux usages des plantes sauvages, des champignons et des algues, recherche des formateurs (trices) / animateurs(trices) expérimentés(es) dans les plantes médicinales afin de développer ses stages de terrain partout en France, en Belgique et en Suisse.

La mission du Chemin de la Nature : sensibiliser le grand public, les entreprises et les collectivités à notre patrimoine végétal commun, en donnant à chacun les outils pour se réappropriier les connaissances de l'environnement qui nous entoure et gagner en autonomie. Cette démarche participe pleinement à renforcer notre lien à la nature, à nos ressources, et notre volonté de les protéger.

Pour cela, nous avons à cœur de partager au plus grand nombre les connaissances sur les plantes sauvages, les champignons, les algues et leurs usages en proposant plusieurs formations en ligne ainsi que des balades et stages pédagogiques.

Plus de 30 000 personnes ont déjà participé à nos événements sur le terrain et 15 000 personnes suivent l'une de nos formations en ligne. Le Chemin de la Nature rassemble également une importante communauté sur les réseaux sociaux, autour de contenus de vulgarisation botanique et scientifique.

- Facebook : 840k abonnés
- YouTube : 530k abonnés
- Instagram : 450k abonnés
- TikTok : 260k abonnés
- Newsletters : 250k abonnés

Site internet : <https://www.lechemindelanature.com/>

Rejoignez-nous et participez à un projet ambitieux, exigeant et porteur de sens.

Vos missions

Vous animerez principalement des **stages en extérieur d'un ou deux jour(s) consacrés aux plantes sauvages médicinales, à l'herboristerie, à la phytothérapie et avec préparation de remèdes.**

Ces stages s'adressent à un public adulte, généralement débutant ou intermédiaire, souhaitant mieux connaître les plantes médicinales et apprendre à les utiliser avec méthode, discernement et prudence.

Vous accompagnerez les participants dans une approche globale, allant de l'identification botanique à la compréhension des usages et des propriétés des plantes.

Au cours de ces stages, vous serez notamment amené·e à transmettre :

- L'identification des principales plantes sauvages médicinales ;
- Les critères botaniques nécessaires à une reconnaissance fiable ;
- Les risques de confusion avec d'autres espèces ;
- Les règles de cueillette et les bonnes pratiques sur le terrain ;
- Les grandes familles de plantes médicinales ;
- Les principales familles de constituants : tanins, flavonoïdes, mucilages, alcaloïdes, terpènes, coumarines , etc. ;
- Les liens entre constituants, propriétés pharmacologiques et usages ;
- Les usages traditionnels des plantes et leur niveau de validation scientifique ;
- Les principales précautions d'emploi, contre-indications et interactions ;
- Les méthodes de préparation : infusion, décoction, macération, teinture, alcoolature, macérat huileux, sirop, séchage et conservation ;
- Les notions essentielles de pharmacognosie, de toxicologie et de législation ;
- La place actuelle des plantes médicinales et de l'herboristerie dans le domaine de la santé.

Une place importante sera accordée à la pratique. Vous encadrerez notamment la réalisation de préparations simples, dans un cadre pédagogique sécurisé.

Vous utiliserez les supports pédagogiques conçus par Le Chemin de la Nature et les remettrez aux participants au cours du stage.

L'équipe communication-événements du Chemin de la Nature se chargera de promouvoir les dates des stages auprès de notre communauté et de gérer les inscriptions. Vous pourrez ainsi vous concentrer pleinement sur l'animation et le suivi pédagogique des participants.

Le profil que nous recherchons

Notre recherche porte sur un profil très spécifique, associant une **solide connaissance des plantes sauvages** à une **approche particulièrement rigoureuse et scientifique des plantes médicinales**.

Nous ne recherchons pas uniquement une personne connaissant leurs usages traditionnels ou empiriques. Le ou la candidate devra être capable de confronter ces usages aux connaissances scientifiques actuelles, d'en évaluer le niveau de preuve et d'en présenter clairement les limites.

Compétences indispensables

Vous disposez notamment :

- D'excellentes connaissances en botanique de terrain et en identification des plantes sauvages ;
- D'une très bonne connaissance des plantes médicinales françaises et européennes ;
- D'une compréhension des principales familles de constituants actifs et de leurs propriétés pharmacologiques ;
- De connaissances solides concernant la toxicité, les contre-indications, les interactions et les précautions d'emploi ;
- D'une bonne maîtrise des principales préparations utilisées en herboristerie ;
- D'une connaissance du cadre réglementaire applicable aux plantes médicinales.

Vous savez également :

- Distinguer un usage traditionnel, une hypothèse pharmacologique, une donnée issue d'études précliniques et un effet démontré chez l'être humain ;
- Rechercher, consulter et analyser des publications scientifiques récentes ;
- Utiliser des monographies officielles, des pharmacopées et des bases de données reconnues ;
- Croiser plusieurs sources fiables avant de transmettre une information ;
- Expliquer avec pédagogie les incertitudes, les controverses et les limites des études disponibles ;
- Actualiser régulièrement vos connaissances grâce à une veille scientifique ;
- Éviter toute promesse thérapeutique excessive ou insuffisamment étayée.

Votre discours devra rester accessible au grand public, sans simplification abusive ni affirmation non démontrée. Vous saurez également rappeler les limites de l'automédication et distinguer clairement la transmission de connaissances sur les plantes d'un diagnostic, d'une prescription ou d'un conseil

Formation et expérience recherchées

Nous privilégierons les personnes qui associent leur connaissance des plantes sauvages à une expertise approfondie dans l'un ou plusieurs des domaines suivants :

- Pharmacognosie ;
- Pharmacie ou pharmacologie ;
- Médecine ou professions de santé ;
- Biologie végétale ;
- Phytochimie ;
- Toxicologie ;
- Sciences biomédicales ;
- Recherche scientifique.

Une formation en herboristerie ou en phytothérapie constitue également un véritable atout, à condition qu'elle s'inscrive dans une démarche critique, documentée et régulièrement actualisée.

Un diplôme dans le domaine de la santé ou des sciences n'est pas nécessairement obligatoire. Le ou la candidate devra toutefois être en mesure de démontrer un niveau de connaissances équivalent, de bonnes capacités d'analyse et une réelle maîtrise de la recherche documentaire scientifique.

Expérience pédagogique

Vous justifiez idéalement :

- D'au moins trois années d'expérience en animation, formation, enseignement ou vulgarisation scientifique ;
- D'une expérience dans l'animation de stages ou de formations d'au moins une journée ;
- D'une pédagogie vivante, participative, inclusive et structurée ;
- D'une bonne aisance à l'oral et d'un très bon relationnel ;
- D'une capacité à adapter votre discours à des participants débutants ou intermédiaires.

Vous savez mobiliser l'observation, les sens et l'expérimentation afin de rendre l'apprentissage vivant et concret, tout en maintenant un haut niveau de précision scientifique et de sécurité.

Le permis B et une capacité à se déplacer sur différents lieux d'animation sont nécessaires.

Pourquoi rejoindre Le Chemin de la Nature ?

- Intégrer une équipe passionnée par la botanique, la pédagogie et la vulgarisation scientifique ;
- Participer au développement de stages exigeants et accessibles ;
- Contribuer à une meilleure connaissance des plantes médicinales et à la diffusion d'informations fiables ;
- Vous concentrer sur l'animation, notre équipe prenant en charge la communication et les inscriptions ;
- Bénéficier de supports pédagogiques conçus par Le Chemin de la Nature ;

Modalités de sélection

1. **Entretien initial en visioconférence** : échange sur votre parcours et vos expériences, présentation de plusieurs plantes sauvages et évaluation spontanée de vos connaissances.
2. **Évaluation approfondie des connaissances** : préparation et présentation de plusieurs plantes médicinales susceptibles d'être rencontrées lors d'un stage dans votre région. Pour chacune, vous préciserez les critères d'identification, les principaux constituants, les usages traditionnels, le niveau de preuve scientifique ainsi que les précautions d'emploi.
3. **Mise en situation sur le terrain** : animation d'un stage auprès d'un groupe, selon un format, un lieu et des dates définis ensemble.

Type de contrat

Mission réalisée en **freelance** ou sous tout autre statut de travailleur indépendant :

micro-entreprise, entreprise individuelle, société, etc.

Les interventions sont organisées ponctuellement, principalement sous la forme de stages d'un ou deux jour(s).

Rémunération déterminée en fonction du profil, de l'expérience et du format des interventions.

Vous vous reconnaissez dans ce profil et vous avez envie de nous rejoindre ?

Alors n'hésitez pas, postulez !

Si cette mission vous intéresse, merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation à l'adresse suivante : yann.sanchez@lechemindelanature.com