

# Le Chemin de la Nature

FORMATION EN LIGNE



## CURRICULUM DE LA FORMATION « ARBRES ET CUEILLETES »

|  |     |
|--|-----|
| PRÉSENTATION DE LA FORMATION .....                     | p.2 |
| OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX .....                  | p.3 |
| DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE .....                             | p.3 |
| MODULES DE COURS .....                                 | p.3 |
| OUTILS ET AUTRES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES .....         | p.4 |
| ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE.....                                | p.4 |
| ANNEXE : LISTE DES FICHES ARBRES DE LA FORMATION ..... | p.5 |



# PRÉSENTATION DE LA FORMATION

## À PROPOS

Fondé par Christophe de Hody, herbaliste et botaniste de terrain, le Chemin de la Nature propose des formations en ligne et de terrain sur l'identification et les usages des plantes sauvages, des arbres et des champignons.

La formation Arbres et cueillettes permet d'acquérir de nombreuses connaissances sur l'identification et le fonctionnement des arbres ainsi que la cueillette et les transformations associées.

## TARIF DE LA FORMATION

- Pour les particuliers : 390 € TTC

- Pour les entreprises : 470 € TTC

## MODALITÉS D'ACCÈS ET LIEU DE FORMATION

La formation est une formation **e-learning exclusivement en distanciel (FOAD)**.

Elle est **accessible 7j/7 et 24h/24** à partir d'une plateforme conçue spécialement pour le e-learning. Le lien d'accès, un identifiant et un mot de passe provisoire sont envoyés automatiquement par mail dans les minutes suivant la validation de l'inscription.

Les **contenus de cours** (cours PDF et vidéos) sont **accessibles à vie**.

## PRÉ-REQUIS

- Aucun niveau de connaissance préalable n'est demandé ou nécessaire pour pouvoir démarrer la formation.
- Cette formation nécessite d'avoir une connexion internet et un ordinateur.
- La maîtrise de base de la langue française est indispensable afin de pouvoir suivre la formation.

## TEMPS DE FORMATION (théorie uniquement)

Le temps minimum d'apprentissage\* est estimé à **49 heures**.

*\*Cette durée représente le temps estimé de primo-consultation des différents supports de cours (lecture des PDFs et visionnage des vidéos). Il n'inclut pas la mise en pratique et le temps de révision des cours qui nous semblent incontournables pour permettre une bonne appropriation des contenus proposés.*



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX

La formation « Arbres » a pour objectifs de permettre aux apprenants de :

- Découvrir et **comprendre le monde des arbres** : anatomie, cycle de vie, nutrition, rôle écologique, interactions avec les humains ;
- Apprendre à **identifier une vingtaine d'arbres** de façon précise et méthodique et en connaître leurs différents usages culinaires et médicinaux, la toxicité éventuelle et les confusions possibles ;
- Connaître les **règles de cueillette** ;
- Pour les arbres abordés, connaître les parties qui peuvent être récoltées et savoir **transformer les cueillettes** en plats et remèdes faits maison en toute sécurité à l'aide de recettes précises.

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La démarche pédagogique de la formation « Arbres et cueillettes » s'appuie sur :

- Une approche pluridisciplinaire intégrant des apports de connaissances en herboristerie, en botanique de terrain et en cuisine ;
- Une méthodologie rigoureuse basée sur des recherches scientifiques comprenant plusieurs étapes de validation menées par une équipe d'experts (pharmaciens, herboristes, botanistes, etc.) ;
- L'articulation entre apports de connaissances pratiques et théoriques.

## MODULES DE COURS

La formation « Arbres et cueillettes » compte 8 modules :

- 1 module d'introduction ;
- **6 modules de cours** ;
- 1 module de conclusion.

Chaque module de cours est organisé autour des supports pédagogiques suivants :

- 1 vidéo ;
- 1 cours PDF complet (comprenant un sommaire, une synthèse, un glossaire et une bibliographie).

Les 6 modules de cours s'articulent de la manière suivante :

- Module 1** Généralités et rôles des arbres
- Module 2** Anatomie et physiologie des arbres
- Module 3** L'arbre et le cueilleur
- Module 4** Gemmothérapie
- Module 5** Sève de bouleau
- Module 6** Les champignons de cueillette et les arbres



## OUTILS ET AUTRES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

### LES FICHES ARBRES

Parmi les nombreux arbres mentionnés dans les cours de la formation « Arbres et cueillettes », plus de 20 fiches arbres complètes sont proposées.

Chacune de ces fiches arbres comprend :

- Une **vidéo complète explicative** ;
- Une **fiche PDF** complète comprenant :
  - Des **informations générales** (noms, famille botanique, répartition en France et dans le monde, milieu) ;
  - Des **informations pratiques** pour l'utiliser (période de récolte de ses parties utilisables telles que les racines, les feuilles, les fleurs...), nutriments, molécules actives et utilisation en herboristerie/phytothérapie (posologie, exemple de préparations de remèdes adaptés avec leurs applications ; ex: baume, alcoolature, infusion...), toxicité, effets indésirables, précautions d'emploi ou contre-indications) ;
  - Les **confusions possibles** avec d'autres arbres plantes ;
  - Des **photos précises** des différentes parties de l'arbre et de ses confusions possibles ;
  - Le tout enrichi d'**anecdotes et de zooms** sur certains éléments pour aller plus loin (autres usages actuels sur la plante à titre indicatif : teinture végétale, vannerie...).

La liste complète des 23 fiches arbres concernées est disponible en annexe.

### LE CALENDRIER DE CUEILLETTE

Un tableau récapitulatif vous indique, pour les arbres disposant d'une fiche, les cueillettes possibles au fil des mois, en précisant les parties de l'arbre concernées.

### LE GLOSSAIRE

Chaque cours est accompagné d'un glossaire détaillé.

### SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Pour chaque leçon terminée, il est demandé à l'apprenant de cocher une case « J'ai terminé la leçon ». Ce marqueur facilite le suivi de la formation et permet de voir l'état d'avancement (en %) au sein de la formation.
- Deux quiz récapitulatifs portant sur les modules de cours permettent de s'assurer de la bonne compréhension des notions importantes abordées et d'en faciliter l'intégration.



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Isabelle Mullesch, chargée de la relation clients et stagiaires : [formations@lechemindelanature.com](mailto:formations@lechemindelanature.com)

- Pour toute question relative à la **formation** ou liée à votre **inscription** ;
- Pour toutes vos questions liées à votre progression, votre parcours de formation ;
- Pour les **personnes en situation de handicap** en cas de difficultés rencontrées.

Réponse sous 2 jours ouvrés.

Aymeric de Kerimel, expert en botanique, mycologie, en comestibilité et en écologie : pour toutes vos questions de cours et d'identification.



## ANNEXE : LISTE DES FICHES ARBRES DE LA FORMATION

1. Aubépines - Rosaceae
  - Aubépine à un style (*Crataegus monogyna* Jacq.)
  - Aubépine à deux styles (*Crataegus laevigata* (Poir.) DC)
2. Bouleau - Betulaceae
  - Bouleau pubescent (*Betula pubescens* Ehrh.)
  - Bouleau verruqueux (*Betula pendula* Roth)
3. Châtaignier (*Castanea sativa* Mill.) - Fagaceae
4. Chênes - Fagaceae
  - Chêne pédonculé (*Quercus robur* L.)
  - Chêne pubescent (*Quercus pubescens* Willd.)
  - Chêne sessile (*Quercus petraea* (Matt.) Liebl.)
5. Églantier (*Rosa canina* agg.) - Rosaceae
6. Épicéa commun (*Picea abies* (L.) H.Karst.) - Pinaceae
7. Figuier (*Ficus carica* L.) - Moraceae
8. Frêne commun (*Fraxinus excelsior* L.) - Oleaceae
9. Genévrier commun (*Juniperus communis* L.) - Cupressaceae
10. Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) - Ginkgoaceae
11. Hêtre (*Fagus sylvatica* L.) - Fagaceae
12. Lierre grimpant (*Hedera helix* L.) - Araliaceae
13. Marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum* L.) - Sapindaceae
14. Micocoulier (*Celtis australis* L.) - Cannabaceae
15. Noisetier (*Corylus avellana* L.) - Betulaceae
16. Noyer (*Juglans regia* L.) - Juglandaceae
17. Pin sylvestre (*Pinus sylvestris* L.) - Pinaceae
18. Prunellier (*Prunus spinosa* L.) - Rosaceae
19. Robinier faux-acacia (*Robinia pseudoacacia* L.) - Fabaceae
20. Ronce commune (*Rubus fruticosus* agg.) - Rosaceae
21. Saules - Salicaceae
  - Saule blanc (*Salix alba* L.)
  - Saule cassant (*Salix x fragilis* L.)
  - Saule pourpre (*Salix purpurea* L.)
  - Saule des vanniers (*Salix viminalis* L.)
22. Sureau noir (*Sambucus nigra* L.) - Adoxaceae
23. Tilleuls - Malvaceae
  - Tilleul à petites feuilles (*Tilia cordata* Mill.)
  - Tilleul à larges feuilles (*Tilia platyphyllos* Scop.)
  - Tilleul commun (*Tilia x europea* L.)

